



Aikidostudio *Ingo Polczyk*

Wo Körper und Seele zueinander finden

Ingo Polczyk

4.Dan BdAL

Berlin, d. 06./07.11.2021

Prüfungslehrgang

Samstag: 10:30-12:30 Aikido

Sonntag: 10:30-12:30 Aikido / Gürtelprüfungen

Kosten: 40€ für Training und 5€ für Prüfung

Am Samstag üben wir Grundbewegungen und ich stelle euch das Prüfungssystem vom BdAL vor. Am Sonntag Training und danach Gürtelprüfungen. Externe Aikidokas sind herzlich willkommen.

Anmeldung unter:

richinage@gmail.com

www.aikido--berlin.de

Mobil: 015164064689

GSG Höfe

Haus „K“ (2. Etage)

Wolfener Straße 32 – 34 (Tor 1)

12681 Berlin